

## Zpráva z interaktivní besedy a poradenství - BIO potraviny



Protože je září vyhlášeným měsícem BIO, sešli jsme se po prázdninách v pondělí 26. 9. v 10:00 na interaktivní besedě o BIO potravinách s BILLOU.

Na začátku jsme se zamýšleli nad tím, co vlastně jíme, kolik polotovarů a umělých ochucovadel používáme a jak žít ohleduplněji k přírodě, ale především sami k sobě. Dále co přesně název znamená, odkud pochází a jaké jsou legislativní normy a pravidla pro získání značky BIO pro zemědělské produkty a jak se vlastně poznají.

Následovala diskuze o tom, zda nějaké produkty rodiče kupují a jaké, jestli znají nějaké BIO farmy, nebo výrobce. Největší problém a nevýhoda je stále cena BIO produktů. Ekologická bioprodukce je finančně dosti nákladná a časově náročnější, tím pádem také nákladnější

Dále byly prezentovány výrobky značky Naše Bio a ochutnávka kakaových sušenek. Při prezentaci se vyvinula diskuze na téma, z jaké země vlastně jsou, proč značka Naše Bio nepochází jen z české země. Beseda skončila plynulou konverzací, maminky si předávaly zdravé recepty.

Také získaly nové informace o aktuální nabídce programů pro děti a mohly se objednat na individuální a bezplatné odborné poradenství, léčebné masáže a terapie. Diskutovalo se také s našimi praktikantkami, tentokrát k tématu ze semináře z Poslanecké sněmovny PČR " Rovnost příležitostí z pohledu rodinné politiky".

Během celé akce bylo zajištěno bezplatné hlídání dětí s odbornou péčí.

V Praze dne 27.9. 2016

Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

[www.cidpraha8.cz](http://www.cidpraha8.cz), [cidpraha8@centrum.cz](mailto:cidpraha8@centrum.cz)

