



Centrum integrace dětí a mládeže, z.s.

Peckova 277/7, 186 00 Praha 8

IČO 40612627, 775 937 707, 777 191 145 cidpraha8@centrum.cz

Nabízíme od září 2023

v rámci našich klubů Pecička , Pecka, BSS, R klubu rodičů a KCK – Komunitního centra Karlín :

- Angličtina pro nejmenší
- Kroužek přípravy dítěte na školní docházku
- Logopedický kroužek pro děti
- Kroužek rozvoje sociálně rozumových / kognitivních/ dovedností pro děti a mládež
- Kroužek psychohygieny - jógy a relaxace pro děti a mládež
- Odborné výchovně vzdělávací poradenství
- Interaktivní besedy a workshopy pro rodiče i seniory

Logopedický kroužek pro děti

Neumí Vaše dítě vyslovit r, ř, l, ch, k nebo jinou hlásku?

V tom případě je tento kroužek určen právě Vám : pro předškoláky a děti mladšího školního věku nabízíme hrouvou formou nácvik nápravy vady řeči. Kroužek probíhá individuálně, je přizpůsoben specifickým potřebám dítěte. Kroužek probíhá 3 měsíce, lekce pravidelně každý týden 30 až 45 minut. Dohoda s lektorkou na datu a času podle potřeb dítěte (s možností docházet do kroužku i déle).

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID, **lektorka Mgr. Edita Vrbová**, příspěvek **1 lekce 150 Kč, permanentka 12 lekcí 1600 Kč**
pro členy klubu Pecička nebo Pecka **1 lekce 120 Kč, permanentka 12 lekcí 1300 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Kroužek přípravy dítěte na školní docházku

Kroužek probíhá individuální formou podle dohody s rodiči. Je určen pro všechny předškoláky, kteří se chtějí dobře připravit na školní docházku. Hravou a kreativní formou nacvičují takové dovednosti jako je udržení pozornosti, paměť, vnímání, grafomotorika, jemná a hrubá motorika, verbální a početní myšlení, všeobecný přehled, tělesná obratnost, manuální zručnost a to vše s ohledem na věk a schopnosti dítěte.

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID , **lektorka Mgr. Edita Vrbová**, příspěvek **1 lekce 150 Kč, permanentka 12 lekcí 1600 Kč**
pro členy klubu Pecička nebo Pecka **1 lekce 120 Kč, permanentka 12 lekcí 1300 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Kroužek rozvoje sociálně rozumových/ kognitivních/ dovedností pro děti a mládež

Ostýcháte se mluvit před ostatními? Chcete se zlepšit v takových dovednostech jako je spolupráce, komunikace, pozornost, paměť, efektivní řešení problémů atd.? Právě pro Vás máme připravenou celou řadu her a zábavných úkolů k zlepšení těchto dovedností. Zapište se do skupinového kroužku sociálně rozumových a poznávacích /kognitivních/ dovedností.

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID , **lektorka Mgr. Edita Vrbová**,
příspěvek **1 lekce 180 Kč, permanentka 12 lekcí 2 000 Kč**
pro členy klubu **Pecička nebo Pecka 1 lekce 150 Kč, permanentka 12 lekcí 1700 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Kroužek psychohygieny - jógy a relaxace pro děti a mládež

Rádi byste něco udělali pro Vaše zdraví, ale nevíte co a jak na to? Jste ve věku 8 až 18 let?
Pravidelné cvičení jógy a relaxace Vám k tomu určitě pomůže. Má řadu pozitivních dopadů, jak na psychické, tak na fyzické zdraví, vede k větší flexibilitě, protažení a posílení svalů , ke zmírnění stresu, zlepšení koncentrace pozornosti atd. (jedná se o skupinové cvičení).

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID , **lektorka Mgr. Edita Vrbová**,
příspěvek **1 lekce 200 Kč, permanentka 12 lekcí 2 200 Kč**
pro členy klubu **Pecička nebo Pecka 1 lekce 150 Kč, permanentka 12 lekcí 1700 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Angličtina pro nejmenší

Byli byste rádi, kdyby Vaše dítě umělo základy anglického jazyka ještě předtím než začne navštěvovat základní školu a bylo tak skvěle připravené ? Přihlaste dítě do našeho kroužku Aj pro nejmenší od 3 do 6 let. Výuka probíhá skupinově pro maximálně 6 dětí hravou formou každý týden v úterý od 10 do 10: 45. Možnost osobně se domluvit na individuálních lekcích AJ pro děti (od 3 do 10 let).

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID , **lektorka Mgr. Edita Vrbová**,
příspěvek **1 lekce 180 Kč, permanentka 12 lekcí 2 000 Kč**
pro členy klubu **Pecička nebo Pecka 1 lekce 150 Kč, permanentka 12 lekcí 1700 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Odborné výchovně vzdělávací poradenství

Má vaše dítě problémy ve škole s učením, nezvládáte jeho výchovu, má špatné známky ?
SPU, SPUCH aj. Přijďte se poradit na konzultaci s naší **psycholožkou Mgr. Editou Vrbovou**.

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz , telefonicky nebo osobně v CID
a dále se i dohodnout na individuální práci s Vaším dítětem
příspěvek **za jednu konzultaci 200 Kč, pro členy klubu Pecička a Pecka 1 konzultace 150 Kč**
Členský příspěvek do klubů CID je 400 Kč / rok

Interaktivní besedy a workshopy pro rodiče, seniory a praktikanty

Rádi diskutujete na aktuální témata jako je rodina, kultura (filmy, knihy, výtvarné umění), není Vám cizí hovořit o svých názorech a probírat pro a proti, dovedete si představit, že přednesete dané téma a ostatní to budou komentovat? Tak pro Vás nabízíme interaktivní besedy, které jsou určeny pro všechny od 18 let, **s našimi lektory a odbornými hosty**.

Přihlásit se můžete emailem cidpraha8@centrum.cz nebo osobně v CID, příspěvek **dobrovolný**